



journée mondiale du diabète

14 novembre

10000 Schrëtt !
géint den Zocker *

////////////////////////////////////
12. November 2022 zu Housen



MÉI INFOS OP
www.ald.lu
+352 48 53 61

Am Kader vum Weltdiabetesdag, invitéieren d'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD an d'Schlënnerflitzer Houschent lech 10.000 Schrëtt géint den Zocker ze maachen.

- **Wou ?** Centre culturel zu Housen
9, op der Héi, L-9809 HOSINGEN
- IVV markéiert Wanderstrecken : **5 an 10 km**,
Familljerallye op der 5 km Streck
- **Start** : 8:00 – 13:00 Auer
Zilschluss : 17:00 Auer
- **Startkaart** : 1,5 €
- **Stempel** : Journée mondiale du diabète
- Kontrollposten mat Ravitaillement
- Informatiounsstand iwver Diabetes mat Risikocheck
- **„Fitness-Buffer“** an Animatiounen zum Thema
Ernährung an Zesummenaarbecht mat der **Ecole du goût**,
am Kader vu „Gesond lessen, méi Beweegen“

Di aktuell Covid-19 Mesuren sinn ze respektéieren.

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète l'Association Luxembourgeoise du Diabète ALD et les Schlënnerflitzer Houschent vous invite à faire 10.000 pas contre le diabète.

- **Où ?** Centre culturel à Hosingen
9, op der Héi, L-9809 HOSINGEN
- Parcours balisés IVV : **5 et 10 km**,
Rallye familial sur le parcours de 5 km
- **Départ** : 8h00 – 14h00
Fin de contrôle : 17h00
- **Carte de participation** : 1,5 €
- **Tampon** : Journée mondiale du diabète
- Postes de contrôle avec ravitaillement
- Stand d'information sur le diabète avec calcul du risque
- **„Fitness-Buffer“** et animations sur l'alimentation en
collaboration avec l'**Ecole du goût**, dans le cadre de
„Gesond lessen, méi Beweegen“

Les mesures Covid-19 en vigueur sont à respecter.

En collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire FLMP
sous le patronage du Ministère de la Santé.

