



Workshop « Sensibilisation au Goût des Parents »

Objectifs de la formation

- Vivre soi-même des expériences sensorielles qui permettent de mieux connaître l'univers du goût et du comportement alimentaire chez l'enfant.
- Comprendre les principes pédagogiques de l'éducation au goût des enfants et devenir un passeur de cette éducation à la maison.

Programme

- **Introduction**
 - La découverte de l'univers du goût et de l'éveil sensoriel par l'apprentissage au quotidien. Son importance pour le comportement alimentaire de l'enfant.
 - La dégustation et la démarche des deux phases.
- **De l'aversion à l'expérience plaisante : Les préférences alimentaires et leur modification par les apprentissages**
 - Expérience pratique et discussion
 - Néophobie et développement de l'enfant, conseils pratiques pour amener les enfants à aimer des aliments nouveaux et/ou peu appréciés
 - La familiarisation, le contexte de consommation, l'exemple donné par les parents, le fait d'être acteur de son repas
- **Les perceptions sont dans la personne, pas dans les objets**
 - Expérience pratique et discussion
 - Les images olfactives dans nos têtes. Adaptation. Différences entre individus
 - Expérience pratique et discussion
 - Le goût, ses multiples composants et sa représentation mentale
 - Conseils pratiques : comparaison de goûts, mémoire de goûts
- **Conclusion : de retour à la maison...**

Animation

- Mme Nathalie Politzer, Responsable des formations et projets pédagogiques, Institut du Goût, Paris

Langue véhiculaire

- Française

Participants

- Parents
- Professionnel(le)s de l'éducation et de la nutrition

- Personnes intéressées par le thème.

Lieu et date

- Maison du Parc, Centre Ecologique au Parc Hosingen (C.à d. près du campus scolaire entre Hosingen et Hoscheid/Dickt)
- Lundi 16/11/2015 de 19.00 à 21.00 heures.

Participation financière

- Formation gratuite.

Renseignements / Inscription

- Pour tout renseignement, contactez Luc Jacobs au
Tél. 00352 90 81 88 1
email : luc.jacobs@naturpark-our.lu
- Veuillez retourner le formulaire d'inscription avant **le 9 novembre 2015** à l'adresse suivante Parc naturel de l'Our
Ecole du Goût
12, Parc
L-9836 Hosingen
Fax: 00352 90 81 89

Workshop « Sensibilisation au Goût des Parents »

Maison du Parc naturel, Parc Hosingen 16.11. 2015

Formulaire d'inscription

| | |
|-----------------------|--|
| Institution : | |
| Personne de contact : | |
| Fonction : | |
| Adresse: | |
| Code Postal, Localité | |
| Tel. | |
| email | |

....., le

.....
(Signature)